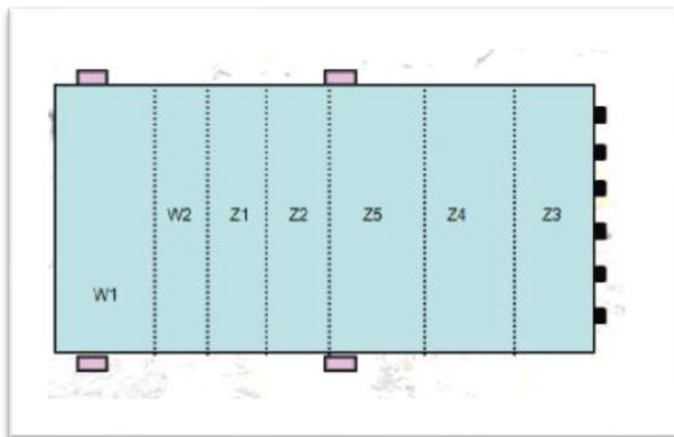


Volledige heropstart van de zwemschool n.a.v. covid – 19

Goed nieuws! Vanaf zaterdag 05 september start de zwemschool volledig op. Om volledig in regel te zijn met de opgelegde reglementen, hebben wij **enkele wijzigingen** moeten aanbrengen. Hieronder een beknopt overzicht van alle trainingsmomenten per groep:

W1	Zaterdag: 08u30 – 09u00
W2	Zaterdag: 08u30 – 09u00
Z1	Maandag: 19u00 – 19u30 Woensdag: 18u30 – 19u00
Z2	Maandag: 19u00 – 19u30 Woensdag: 18u30 – 19u00
Z3	Maandag: 19u00 – 19u30 Woensdag: 18u30 – 19u00 Zaterdag: 16u30 – 17u00
Z4	Maandag: 19u00 – 19u30 Woensdag: 18u30 – 19u00 Zaterdag: 16u30 – 17u00
Z5	Maandag: 19u00 – 19u30 Woensdag: 18u30 – 19u00 Zaterdag: 16u30 – 17u00



We begrijpen dat dit vooral voor W1 en W2 een aanpassing is. Op dit moment is dit echter het hoogst haalbare. Van zodra dat er versoepelingen zijn in de opgelegde reglementen, herevalueren we de huidige situatie en bekijken we nieuwe mogelijkheden. De trainingen op maandag, woensdag en zaterdag zullen in de lengte doorgaan.

We komen binnen langs de LZV-ingang, ontsmetten de handen, en dragen onze zwemkledij best al onder onze kleren. Je aanwezigheid wordt geregistreerd. Wie ouder is dan 12 jaar draagt een mondk masker in de gangen en de kleedhokjes. Omkleden kan enkel in de individuele kleedhokjes.

Neem je kleren en tas mee naar de rand van het zwembad. Groepen W1, W2, Z1 en Z2 verzamelen aan de kant van de douches aan baan 1. Groep Z3 verzamelt aan de kant van de douches aan baan 6. Groep Z4 verzamelt aan startblok 2, groep Z5 aan startblok 4. We houden afstand als we uit het water zijn. In het water is deze afstand niet nodig, dankzij de ontsmettende werking van het zwembadwater.

Na de zwemles niet blijven hangen. **Zeep en shampoo zijn niet toegelaten in de douches.** Afdrogen in de individuele kleedhokjes, afstand houden, mondk masker indien ouder dan 12 jaar, en zo snel mogelijk via de nooduitgang het gebouw verlaten. Een trainer zal de zwemmertjes de weg wijzen. **Ouders komen het zwembad niet binnen, toeschouwers zijn niet toegelaten.** De cafetaria is open. De kinderen worden afgehaald naast de ingang van de kantine (= nooduitgang).

Tijdens de zwemlessen voor W1 en W2 mag er 1 ouder per kind mee naar de kleedhokjes om het kind te helpen omkleden. De ouders mogen niet verder dan de kleedhokjes gaan en dragen steeds een mondk masker. Na de training mogen de ouders de kinderen terug helpen omkleden. Ook hier mogen de ouders niet verder gaan dan de kleedhokjes.

Richtlijnen met betrekking tot heropstart LZV-zwemtrainingen.

- Regel 1: Wie ziek is of ziektesymptomen vertoond, blijf thuis. Ook wanneer je tijdens de laatste twee weken in een oranje of rode zone bent geweest, vragen we je om thuis te blijven.
- Regel 2: Er wordt gevraagd om niet vroeger dan 10 min voor het begin van de training aanwezig te zijn.
- Regel 3: de handen worden voor het binnengaan ontsmet en de aanwezigheid wordt geregistreerd.
- Regel 4: Het binnengaan gebeurt via de cafetaria van LZV waarbij de afstand van 1,5m gerespecteerd wordt. +12-jarigen dragen tot aan de kleedcabines een mondmasker. Opgelet: het is tevens niet de bedoeling om in en rond de cafetaria te blijven rondhangen ook niet na de training.
- Regel 5: In de gangen wordt zo veel mogelijk rechts gehouden
- Regel 6: Doe je zwemkledij thuis reeds aan, onder je gewone kledij om het omkleden zo kort mogelijk te houden en de tijd in de kleedruimte te beperken.
- Regel 7: enkel trainers, redders en zwemmers zijn toegelaten in het zwembad. Al andere personen als toeschouwer zijn niet toegestaan.
- Regel 8: rond het zwembad wordt de 1,5m regel gerespecteerd (bv tijdens opwarmen, tijdens uitleg of feedback, losmaken, naar toilet gaan).
- Regel 9: Tijdens het zwemmen kan er zoals normaal in de banen gezwommen worden. Als de zwemmer het bad verlaat wordt een afstand van 1,5m gehouden ten opzichte van elk ander persoon. Het is uit den boze om samen aan de kant te blijven staan/hangen.
- Regel 10: gebruik enkel je eigen materiaal (vinnen, snorkel, drinkfles)
- Regel 11: Na de training kunnen de douches enkel gebruikt worden om zich af te spoelen (geen douchezeep of shampoo).
- Regel 12: het omkleden dient zo snel mogelijk te gebeuren en het gebouw dient zo snel mogelijk verlaten te worden.
- Regel 13: De haardrogers mogen niet gebruikt worden.
- Regel 14: Het verlaten van het zwembad gebeurt via de nooduitgang (vlak voor de kantine).